

参加案内・規約

【参加規約】

- ・一般の公道上で行われるイベントです。参加者は交通ルールを守り、自分の責任で自己の安全を守ってください。交通規制は一切行っておりませんので、並列走行など一般車両などに迷惑の無いようにお願いします。獲得ポイントにより順位は決めますが、競技ではありませんので事故やトラブルの無いようゲームを楽しんでください。
- ・参加者は各自の責任において体調管理をお願いします。スタート時に体調が悪い場合は出場を辞退してください。
- ・大会中、万が一トラブルが発生した場合は、速やかに大会事務局に連絡してください。連絡先はC P 一覧及び地図に記載してあります。
- ・チーム制のイベントです。単独走行などはしないでください。
- ・携帯電話の通じないエリアもあります。トラブルの無いよう十分注意して走行ください。
- ・主催者は大会中の傷病や事故などに際し、一切の責任を負いません。
- ・大会中の事故・傷害については応急処置をします。それ以外の処置などは自己の責任にて対応してください。
- ・主催者側で簡易的な団体保険に加入していますが、保障金額を超えたものは負担いたしません。
- ・大会中の写真・映像・記事・記録などの肖像権・掲載権は主催者に属します。
- ・主催者は大会中の紛失・盗難、事故などについての一切の責任を負いません。
- ・天候その他（地震・台風、病気の流行など）理由により大会の中止、スケジュールの変更することがあります。
- ・新型コロナウイルスの感染がさらに拡大し、参加者に感染の危険が及ぶ様な場合は、大会を中止いたします。

【自転車について】

1. 公道を走るために必要な装備、機能等を有する一人乗り用自転車であること。
2. スポーツバイクを推奨しますが、シティサイクル（俗称：ママチャリ）やe bikeでの参加も可能です。
3. リカンベントは不可とします。
4. フリーホイール式で前後のブレーキが正常に作動し、整備された自転車であること。
5. 素早いブレーキ操作の妨げになり、急勾配での操作に不向きな形状のハンドルは禁止とします。
6. パンク等の故障が発生した場合に備え、工具やスペアチューブを携行してください。
7. 走行に不必要で、安全走行の妨げとなる装備装飾は禁止とします。
8. 大会スタッフの目視により、必要な装備・機能を欠いた車両、規約等で禁止された装備・装飾が設置されている車両、整備不十分な車両など、安全な走行に支障があると主催者が判断した車両は出走不可とします。
9. 走行中は、道路交通法に則り一列走行となります。また後方への飛沫飛散対策として、自転車2台分(約4m)程度の車間距離を空けてください。休憩からの再出発や信号待ちで停車する時等は、車間距離を自転車1台分(約2m)程度確保してください。

【推奨装備】

グローブ、コンパス、自転車用の鍵、マップケース、時計、電卓（得点計算用）、行動しやすい服装、雨具（傘は不可）、自転車修理道具（トラブルの際の修理は自分で対処してください）、ファーストエイドキット、携帯用消毒液・お買い物された物を自転車で持ち帰る際のサコッシュやナップサックなど。

【服装について】

1. サイクリングに適した服装での参加をお願いします。
2. 安全な自転車走行に支障を生じる恐れがある服装（仮装・着ぐるみ・過度なコスプレ等）での参加を禁止します。
3. ヘルメット（カスク不可）とグローブを必ず着用してください。

【故障・修理】

・自転車メンテナンス・修理（パンク）等は自身で行うことを原則としますが、対応できない場合は大会事務局へ連絡ください。

その際、位置情報アプリ（Google等）のスクリーンショット画面などを事務局へメールで送信してください。

「info@gunchu-t.co.jp」※すべての故障・修理に対応はできません)

【自転車事故】

・参加者は、事故を起こしたとき、怪我をしたとき、それらを目撃したときは、すみやかに大会本部、警察に連絡し、その指示に従ってください。

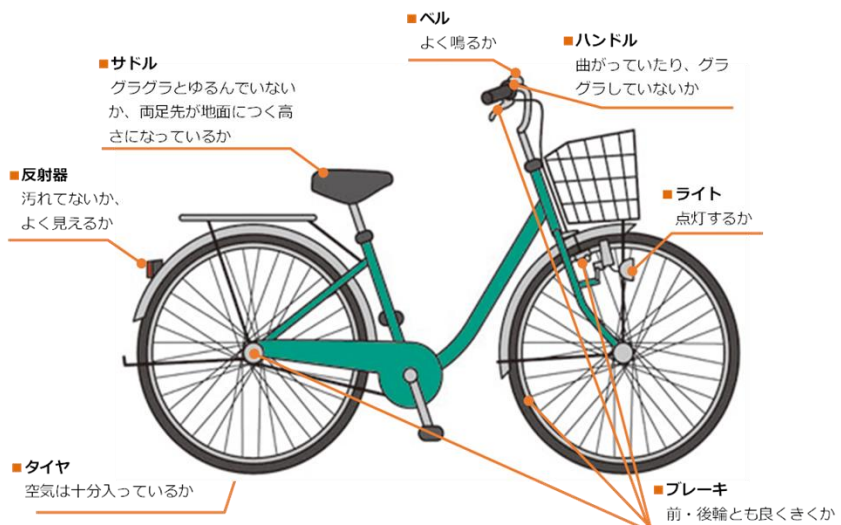
・軽微な怪我、要請の内容によっては大会主催者にて最低限の「エイドキット」と看護師資格者にて対応いたしますので、位置情報アプリ（Google等）のスクリーンショット画面などを事務局へメールで送信してください。「info@gunchu-t.co.jp」

・事故及び怪我は自己責任とし主催者、企画運営者、後援者、協賛者、関係者は一切責任を負いません。

・医師などの治療費については、初診料から本人負担となります。健康保険証を必ず持参してください。

【リタイアについて】

・自転車の故障、体調不良などで走行を中止する場合には、大会本部に申告し、指示に従ってください。大会本部では原則回収等はいたしません。



必携装備

- ・自転車（スポーツバイクを推奨）
- ・携帯電話（申し込み時に連絡用として登録されたもの）
- ・デジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）
- ・筆記用具
- ・ヘルメット
- ・マスク
- ・ティッシュ
- ・安全管理上ライト、ベル、尾灯（反射鏡）は3点セットとして装着を義務

福島県自転車安全利用五則

自転車を安全に利用し交通事故を防ぐため、道路交通法や福島県自転車安全利用五則などの交通ルールを守りましょう。

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外

自転車は「車両」です。

歩道等と車道の区別のある道路では、車道を通行しなければなりません。

(罰則：3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金等)

自転車が歩道を通行することができる場合は、以下のとおりです。

- 道路標識等により歩道を通行できるとされているとき。
- 自転車の運転者が、児童・幼児（13歳未満の子ども）、70歳以上の者又は車道通行に支障がある身体の障害を有する者であるとき。
- 車道又は交通の状況に照らして自転車の通行の安全を確保するため、自転車が歩道を通行することがやむを得ないと認められるとき。



2 車道は左側を通行

自転車は、道路(車道)では左側を通行しなければなりません。

歩行者の通行を妨げるような場合を除き、

路側帯は、道路左側の路側帯に限り通行することができます。

(罰則：3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金等)

道路左側に設けられた路側帯



路側帯

駐停車禁止路側帯

3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

自転車が歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません。

(罰則：2万円以下の罰金又は料料)

4 安全ルール・マナーを守る

- 飲酒運転の禁止 (罰則：5年以下の懲役又は100万円以下の罰金(酒酔い運転の場合)等)
 - ・二人乗り (罰則：5万円以下の罰金等)
 - ・並進の禁止 (罰則：2万円以下の罰金又は料料)

- 夜間はライトを点灯・反射材着装 (罰則：5万円以下の罰金)

- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

(罰則：3か月以下の懲役又は5万円以下の罰金等)

- 運転中の携帯電話・ヘッドホン使用、傘さし運転の禁止

(罰則：5万円以下の罰金)

5 被害軽減のためヘルメット着用にも努める

福島県交通対策協議会は、子どもに限定することなく、広く自転車利用者にヘルメット着用を促しています。



福島県・福島県交通対策協議会

感染対策

下記のように新型コロナウイルスに感染の疑いがある方、感染の可能性がある方は当イベントへの参加はできません。大会当日、以下の事項を確認するため体調チェックシートを提出頂きます。また、当日も会場にて検温を実施いたしますのでご協力ください。

- ◇平熱を超える発熱(おおむね37.5°C以上)
- ◇せき、のどの痛みなど風邪の症状
- ◇だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)
- ◇嗅覚や味覚の異常
- ◇体が重く感じる、疲れやすい等
- ◇新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触
- ◇同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ◇過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触

- ・マスク、フェイスカバーなどを持参し、サイクリング中も携行して、主催者が要請する場所では装着してください。
 - ・大会参加前2週間及び当日の体温の確認をお願いいたします。
 - ・こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒、咳エチケットの遵守をお願いいたします。
 - ・参加者はスタート時までマスクの着用をお願いします。なお、応援者や家族などは常時マスクの着用をお願いします。
 - ・スタート時、密集を回避するためソーシャルディスタンス(社会的距離)を確保し、参加者の距離を、1m以上間隔を開けてお並びいただきます。
 - ・会場に更衣室は設けません。お車でお越しのお客様は、車中でのお着替えにご協力をお願いします。
 - ・大きな声での会話、応援、ハイタッチやハグなどの行為は行わないでください。
 - ・感染防止のために主催者が取り決めた各種設置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
 - ・チェックポイントでの見学、飲食店での食事、コンビニでの買い物などの際には必ずマスクの着用をお願いします。
 - ・基本的に走行中はマスクの着用は不要ですが、着用する場合通気性の高いマスクやなどをお勧めいたします。
 - ・走行中にマスクを着用すると熱中症のリスクが高まりますので、こまめに水分補給を行ってください。
 - ・走行中の飛沫を抑えるために、声掛けは必要最小限にして、ハンドサインは大きく、長く出すようにしてください。
 - ・唾や痰は地面等には吐かず、ティッシュなどで受け、密閉して持ち帰ってください。
 - ・イベント終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染が判明した場合は、速やかに主催者に連絡し、濃厚接触者等について報告してください。
- ・開催地である福島県で緊急事態宣言等が出されるなど、やむを得ない場合には大会を中止する可能性があります。また、参加者の居住地等において同様の事態が発生した場合には、参加をお断りすることがありますので、予めご了承ください。